

## Anleitung Hüpfspiele

Hüpfspiele machen Spaß und das Tolle daran: man kann sie fast überall spielen. Besonders in unserer momentanen Lage, da Spielplätze tabu sind, bieten sich Hüpfspiele an. Die kannst du entweder alleine oder mit deinen Geschwistern und Eltern spielen.



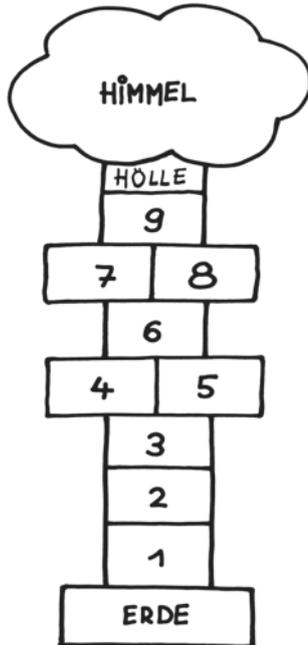
### Hier in wenigen Schritten die Anleitung:

- 1** Such dir im Freien einen ungestörten Platz, wo nicht dauernd jemand vorbeikommt. Du weißt ja, aktuell müssen wir alle einen Mindestabstand zu Nicht-Familienmitgliedern von mind. 1,5 Metern einhalten.
- 2** Male dir mit Straßenkreide auf den Asphalt dein Hüpfspiel auf. Wir haben zwei für dich ausgewählt. Du kannst natürlich kreativ sein und die Hüpfspiele mit deinen Ideen variieren und erweitern.



## Variante A: Himmel und Hölle

So sieht es aus:



So wird gespielt:

Werfe einen Stein in das erste Spielfeld. Dieses Feld mit dem Stein musst du überhüpfen. Die anderen Spielfelder werden ganz normal durchgehüpft. Im Himmel kannst du dich kurz ausruhen, die Hölle musst du immer überhüpfen.

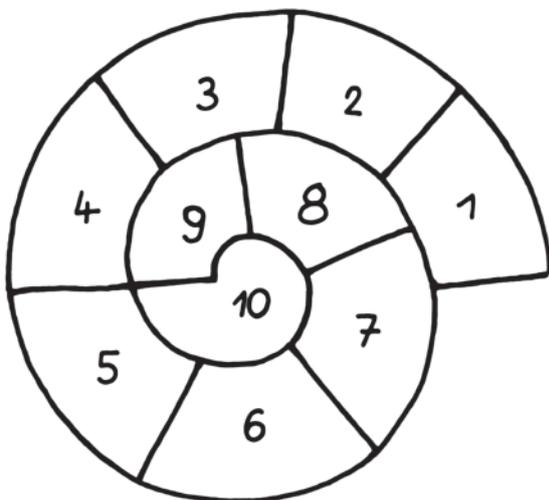
Wenn du keinen Fehler machst, darfst du dein Steinchen in das nächste Feld werfen und wieder alles durchhüpfen.

Wenn du auf eine Linie trittst oder dein Steinchen ins falsche Feld wirfst, dann musst du die Runde wiederholen (wenn du alleine spielst) oder der nächste Spieler ist an der Reihe (wenn deine Familie mitspielt).

Bist du schon etwas älter und ein absoluter Hüpf-Profi? Dann gibt es für dich folgende Spielvarianten: erst mit beiden Beinen, dann auf einem Bein, dann mit gekreuzten Beinen und zum Schluss mit geschlossenen Augen hüpfen.

## Variante B: Schneckenspirale

So sieht es aus:



So wird gespielt:

Die einfachste Variante ist ganz leicht: Hüpfte auf einem Bein durch die Schnecke. Einmal bis zur Mitte und wieder zurück. Und jetzt noch mit dem anderen Bein hüpfen. Das ist meistens etwas schwieriger.

Noch schwieriger wird es, wenn du einen Stein oder eine Packung Taschentücher auf deinem Fuß, der in der Luft ist, balancierst. Und hast du schon ausprobiert, die Packung Taschentücher auf dem Kopf zu balancieren?

Wenn du mit mehreren Familienangehörigen spielst, dann könnt ihr das Spiel erweitern. Wer die Schnecke fehlerfrei durchhüpft, darf anschließend einen Stein in ein Kästchen werfen. Dieses Feld ist deine „Ruhebank“, für alle anderen Spieler ist es tabu.

Wir wünschen dir und deiner Familie viel Spaß beim Hüpfen